

ZGŁOŚ SIĘ DO PROGRAMU!

Realizator programu FreD w Twojej miejscowości:



Program FreD jest projektem wczesnej, krótkiej interwencji wobec młodych osób, które mają problemy w związku z używaniem narkotyków lub alkoholu.

Więcej informacji o programie znajdziesz na stronie

WWW.PROGRAMFRED.PL



Wydano ze środków Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii
Egzemplarz bezpłatny

PRZYKAPANO

Cię?



...WIĘC CO MOŻESZ ZROBIĆ?

Bycie notowanym za picie alkoholu bądź używanie narkotyków nie pozostaje bez konsekwencji.

- Jeśli jesteś uczniem, szkoła może skierować sprawę do sądu.
- Jeśli posiadałeś narkotyki, policja może wszcząć postępowanie karne.
- Jeśli jesteś pracownikiem, pracodawca może podjąć wobec Ciebie postępowanie dyscyplinarne.

Chcesz sobie pomóc?

Weź udział w programie **FreD goes net.**

CO ZYSKUJESZ?

- Będziesz mógł sam ocenić czy używasz problemowo.
- Sąd, policja, szkoła, pracodawca może przyjąć korzystniejsze dla Ciebie rozstrzygnięcia.

ZACZNIJ DZIAŁAĆ! ZGŁOŚ SIĘ!

Na spotkaniach dowiesz się:

- Czym ryzykujesz używając alkoholu lub narkotyków?
- Jakie możesz ponieść konsekwencje prawne?
- Jak szkodliwe jest Twoje używanie?
- Jak możesz ograniczyć lub przestać używać?

Na czym polegają zajęcia?

- Zanim rozpoczną się zajęcia, odbędziesz rozmowę wstępną. Zadzwoń do nas aby ustalić jej termin!
- Znajdziesz się w grupie liczącej od 5 do 12 uczestników.
- Program trwa 8 godzin podzielonych na dwa lub trzy spotkania
- Po ukończeniu programu otrzymasz świadectwo uczestnictwa.
- Gwarantujemy całkowitą dyskrecję. Prowadzący zajęcia mają obowiązek zachowania poufności.
- Udział w programie jest bezpłatny!