

Krajowe Biuro  
ds. Przeciwdziałania  
Narkomanii







# Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii


Warszawa 2012

# Historia

Powstanie Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii było odpowiedzią na niekorzystne zjawiska społeczne, jakie towarzyszyły polskiej transformacji politycznej, gospodarczej i społecznej na przełomie lat 80. i 90. XX wieku. Szczególnie niepokojące stawało się coraz powszechniejsze używanie narkotyków, zwłaszcza wśród młodzieży. W połowie lat 80. ujawniono w Polsce pierwsze przypadki zakażeń wirusem HIV u osób przyjmujących narkotyki w drodze iniekcji. Odpowiedzią na tę sytuację była wzmożona aktywność organizacji społecznych, które oczekiwały, że ich wysiłki zostaną wsparte przez instytucje rządowe.

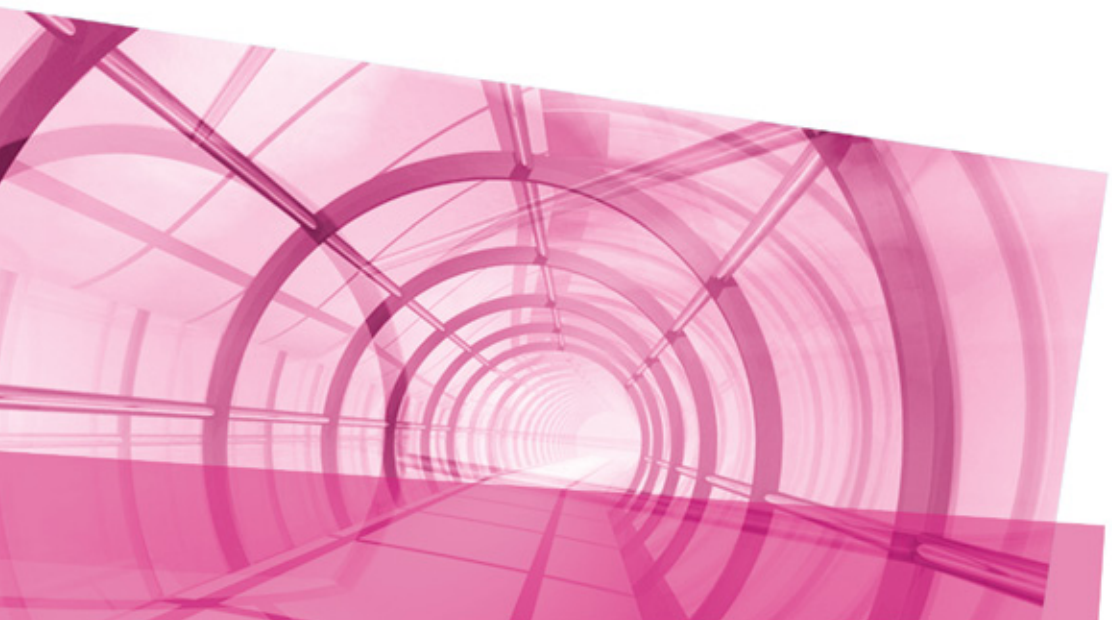
W 1993 roku, wychodząc naprzeciw tym oczekiwaniom, minister zdrowia i opieki społecznej powołał Biuro ds. Narkomanii. Do 1999 roku podstawowa działalność Biura obejmowała finansowanie programów profilaktycznych, leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych od narkotyków.





Toczący się od połowy lat 90. proces akcesji Polski do Unii Europejskiej przyczynił się do weryfikacji zadań Biura. W 2000 roku Biuro ds. Narkomanii przekształcone zostało w Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Przepisy znowelizowanej w 2001 roku Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii poszerzyły zakres jego zadań o koordynowanie i monitorowanie realizacji Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii. Przystąpienie w 2004 roku do Unii Europejskiej oznaczało m.in. konieczność dostosowania sposobów gromadzenia i analizowania danych na temat narkomanii do standardów unijnych. Konsekwencją wejścia do UE było także powołanie w strukturze Krajowego Biura Centrum Informacji o Narkotykach i Narkomanii, jako tzw. punktu kontaktowego dla Europejskiego Centrum Monitorowania Narkotyków i Narkomanii (EMCDDA).

W 2010 roku, Krajowe Biuro stanęło przed nowym wyzwaniem. Minister Zdrowia powierzył mu obsługę Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, który powstał w celu finansowego wspierania działalności profilaktycznej i pomocowej kierowanej do osób zagrożonych hazardem lub innymi uzależnieniami behawioralnymi.



# Cele strategiczne i zadania

Celem działania Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, zgodnie z Ustawą z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii oraz Krajowym Programem Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2011-2016, jest ograniczanie używania środków odurzających i substancji psychotropowych.

## **Do głównych zadań Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii należy:**

1. informowanie społeczeństwa o ryzyku i szkodach związanych z używaniem narkotyków;
2. promowanie w profilaktyce i leczeniu narkomanii metod o udokumentowanej skuteczności;
3. wspieranie i prowadzenie badań naukowych, które pozwalają lepiej zrozumieć zjawisko narkomanii oraz oszacować jego rozmiary;
4. gromadzenie i analizowanie danych na temat zagrożeń związanych z używaniem narkotyków;



5. upowszechnianie raportów i analiz na temat problemu narkotyków;
6. rozwijanie systemu specjalistycznego szkolenia dla terapeutów uzależnień;
7. przygotowanie projektu Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii oraz monitorowanie jego wykonania;
8. opiniowanie i przygotowywanie projektów aktów prawnych sprzyjających przeciwdziałaniu narkomanii;
9. udzielanie wsparcia merytorycznego instytucjom i osobom zajmującym się problematyką narkomanii;
10. formułowanie wniosków sprzyjających kształtowaniu odpowiedniej strategii reagowania na problem narkomanii;
11. dotowanie w imieniu Ministra Zdrowia zadań w zakresie profilaktyki narkomanii, ograniczania szkód oraz integracji społecznej osób uzależnionych od narkotyków;
12. współpraca z międzynarodowymi organizacjami, w szczególności z Europejskim Centrum Monitorowania Narkotyków i Narkomanii, Organizacją Narodów Zjednoczonych, Światową Organizacją Zdrowia, Grupą Pompidou Rady Europy oraz Horyzontalną Grupą Roboczą ds. Narkotyków UE;
13. finansowanie projektów, których celem jest ograniczenie problemu uzależnień behawioralnych.

# Opis programów realizowanych przez działy merytoryczne

## Dział Profilaktyki i Edukacji Publicznej

[profilaktyka@kbpn.gov.pl](mailto:profilaktyka@kbpn.gov.pl)

- **Informowanie społeczeństwa o ryzyku związanym z używaniem nielegalnych substancji**

Informowanie społeczeństwa o zagrożeniach jakie niesie za sobą używanie narkotyków jest jednym z priorytetów Krajowego Biura. Działania promujące styl życia bez narkotyków kierowane są do wszystkich grup społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży. Projekty informacyjno-edukacyjne, realizowane są głównie poprzez kampanie społeczne i portale internetowe np. [www.nacomito.com.pl](http://www.nacomito.com.pl), [www.dopalaczeinfo.pl](http://www.dopalaczeinfo.pl), [www.rozumwysiada.pl](http://www.rozumwysiada.pl)

Dla wzmocnienia przekazu profilaktycznego wydawane są publikacje w postaci broszur, ulotek, plakatów i czasopism specjalistycznych przeznaczonych dla różnych grup odbiorców. Dodatkową funkcję informacyjną spełnia Ogólnopolski Antynarkotykowy Telefon Zaufania oraz Internetowa Poradnia Antynarkotykowa [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)

- **Rozwijanie i wspieranie działań profilaktyki uniwersalnej**

Programy profilaktyki uniwersalnej mają na celu zapobieganie sięganiu po narkotyki poprzez wzmocnienie i promowanie zdrowego stylu życia. Oddziaływania profilaktyczne kierowane są przede wszystkim do dzieci i młodzieży.

Upowszechniany obecnie przez Krajowe Biuro program „Unplugged” jest jednym z programów profilaktyki uniwersalnej, skierowanym do młodzieży gimnazjalnej.

Krajowe Biuro wspiera także działania wielu organizacji społecznych, których celem jest praca z dziećmi i młodzieżą w celu zapobiegania inicjacji narkotykowej.

- **Rozwijanie i wspieranie programów profilaktyki selektywnej i wczesnej interwencji**

Krajowe Biuro wspiera programy ukierunkowane na ograniczanie czynników ryzyka związanych z podejmowaniem zachowań problemowych, adresowane w szczególności do dzieci i młodzieży. Miejscem realizacji programów są poradnie, świetlice środowiskowe, a także miejsca, w których występuje zwiększone ryzyko kontaktu z narkotykami np. kluby, dyskoteki.

Programy wczesnej interwencji mają na celu zwiększenie świadomości ryzyka związanego z używaniem narkotyków oraz zaprzestanie lub ograniczenie ich używania. Program „Fred goes net” jest jednym z programów zainicjowanych i upowszechnianych przez Krajowe Biuro w całym kraju. W każdym województwie funkcjonuje kilka placówek i realizatorów przygotowanych do prowadzenia tego programu. Krajowe Biuro wspiera także inne działania organizacji pozarządowych adresowanych do młodzieży podejmujących ryzykowne zachowania związane z używaniem narkotyków.

- **Podnoszenie jakości programów profilaktycznych**

Wyniki badań dotyczące uzależnień, a także wnioski z badań ewaluacyjnych pozwalają lepiej rozumieć mechanizmy używania substancji psychoaktywnych.

Ponadto wskazują najbardziej obiecujące strategie i metody profilaktyczne.

Krajowe Biuro upowszechnia informacje dotyczące skutecznych metod i programów profilaktycznych oraz promuje standardy jakości poprzez prowadzenie lub wspieranie szkoleń i konferencji, wydawanie publikacji, a także wspieranie badań ewaluacyjnych co przyczynia się do podnoszenia jakości programów profilaktycznych.

Podnoszeniu jakości służy także Baza Programów Rekomendowanych prowadzona przez Krajowe Biuro. Każdy, kto chciałby, aby jego program znalazł się w Bazie, może przestać stosowny wniosek na adres Krajowego Biura. Zespół recenzentów ma za zadanie nie tylko zakwalifikować program lub odrzucić, ale także przygotować dla podmiotu ubiegającego się o rekomendację użyteczną recenzję, która byłaby pomocna w poprawieniu programu.

# Opis programów realizowanych przez działy merytoryczne

## Dział Lecznictwa i Certyfikacji

[leczenie@kbpn.gov.pl](mailto:leczenie@kbpn.gov.pl)

- **Rozwijanie systemu specjalistycznego szkolenia dla terapeutów uzależnień**

Zapewnienie wysokiej jakości kształcenia przyszłych specjalistów i instruktorów terapii uzależnień to ważny element działalności Krajowego Biura. Zespoły szkoleniowe realizujące część teoretyczno-warsztatową, staże i superwizję kliniczną są wybierane przez Krajowe Biuro w drodze konkursów. Tytuł specjalisty lub instruktora terapii uzależnień można uzyskać po zdaniu egzaminu końcowego zamykającego 2,5 letni cykl szkolenia. Egzamin ten jest organizowany przez Biuro 2 razy w roku. Uczestnicy rekomendowanych przez Krajowe Biuro szkoleń mogą ubiegać się o otrzymanie dofinansowania do staży i superwizji klinicznych.

Krajowe Biuro w trosce o jakość szkoleń prowadzi także cykliczne ewaluacje poszczególnych części szkolenia: superwizji, staży oraz modułu teoretycznego.

- **Wspieranie programów ograniczania szkód zdrowotnych i społecznych**

Używanie substancji psychoaktywnych niesie ryzyko wystąpienia wielu szkód zdrowotnych. Szczególnie groźne jest iniekcyjne używanie narkotyków. Rodzi ono ryzyko zakażenia WZW B, WZW C oraz HIV. Ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych obejmuje, obok programów leczenia substytucyjnego, również wymianę sprzętu do iniekcji. Świetlice typu *drop in* dla czynnych użytkowników środków odurzających uzupełniają katalog tych programów.

Kluby, dyskoteki i puby to miejsca o wzmożonym ryzyku zetknięcia się z propozycją użycia narkotyków. Dlatego prowadzone tam działania ukierunkowane są na przeciwdziałanie inicjacji narkotykowej oraz zapobieganie szkodom wynikającym z ich używania. Działania te należą do priorytetów Krajowego Biura i są wspierane poprzez: finansowanie programów, organizowanie szkoleń i konferencji, wymianę doświadczeń na poziomie krajowym i międzynarodowym oraz publikacje.

- **Wspieranie readaptacji społecznej osób uzależnionych**

Powrót do społeczeństwa i wypełnianie ról społecznych to nadrzędny cel racjonalnej polityki wobec narkotyków i narkomanii. W tę misję zaangażowanych jest wiele podmiotów – organizacji pozarządowych czy jednostek samorządu terytorialnego. Krajowe Biuro od wielu lat także wspiera i dofinansowuje projekty, które przyczyniają się do poprawy funkcjonowania osób uzależnionych i stwarzają realne szanse na ich reintegrację ze społeczeństwem. Finansowanie działalności hosteli czy mieszkań readaptacyjnych to tylko niektóre przykłady. Krajowe Biuro finansuje także treningi zapobiegania nawrotom choroby, grupy wspierające umiejętności wychowawcze osób uzależnionych będących rodzicami oraz projekty wspomagające osoby uzależnione w ich osobistym rozwoju.

- **Promowanie metod leczenia o udokumentowanej skuteczności**

Wyniki prowadzonych w ostatnich 30-40 latach badań pozwalają lepiej rozumieć biologiczne i psychologiczne mechanizmy leżące u podstaw uzależnienia. Pomaga to określić najbardziej obiecujące metody i podejścia w leczeniu. Współcześnie wiele uwagi poświęca się wdrożeniu rezultatów badań do codziennej praktyki. Służą temu prowadzone przez Krajowe Biuro m.in. ogólnopolskie szkolenia i konferencje. Celem ich jest upowszechnianie skutecznych metod leczenia – od programów substytucyjnych dla uzależnionych od opioidów po programy krótkoterminowe jak np. CANDIS dla uzależnionych od przetworów konopi. Podniesieniu jakości leczenia służą także opracowane standardy akredytacyjne dla stacjonarnych i ambulatoryjnych placówek leczenia osób uzależnionych.

# Opis programów realizowanych przez działy merytoryczne

Centrum Informacji o Narkotykach i Narkomanii

[nfpp@kbpn.gov.pl](mailto:nfpp@kbpn.gov.pl)

- **Monitorowanie problemu narkotyków i narkomanii**

Centrum Informacji, które działa w strukturze Krajowego Biura, gromadzi oraz analizuje wiele danych na temat narkotyków i narkomanii. Wśród nich są informacje o rozpowszechnieniu używania nielegalnych substancji, liczbie osób uzależnionych, zgonach z przedawkowania, rozpowszechnieniu używania nielegalnych substancji, liczbie osób uzależnionych czy zgłaszających się do leczenia z powodu narkotyków. Dzięki współpracy z Europejskim Centrum Monitorowania Narkotyków i Narkomanii (EMCDDA) dane te są zbierane i analizowane zgodnie z europejskimi standardami.

Sieć gmin monitorujących zjawisko narkomanii oraz 16 wojewódzkich ekspertów stanowi uzupełnienie całego systemu monitorowania. Publikowane corocznie wyniki monitoringu są ważnym źródłem informacji dla polityków, działaczy społecznych, profesjonalistów oraz dziennikarzy zajmujących się tą problematyką.

- **Monitorowanie rynku nowych substancji psychoaktywnych**

Nowe substancje nie objęte kontrolą prawną w ramach międzynarodowych konwencji, stanowią poważne wyzwanie dla społeczeństw i rządów wielu krajów. Z roku na rok rośnie bowiem liczba wprowadzanych do obrotu nowych środków znanych jako „smart drugs”, „legal highs” czy „dopalacze”. Monitorowanie ich występowania na scenie narkotykowej oraz analiza potencjalnego ryzyka związanego z ich używaniem, leży w spektrum zainteresowania Krajowego Biura. Dlatego włączeni jesteśmy w europejski System Wczesnego Ostrzegania o Nowych Narkotykach (EWS). Do głównych zadań polskiego EWS należy informowanie krajowych instytucji oraz Europejskiego Centrum Monitorowania Narkotyków i Narkomanii o pojawieniu się substancji, które dotychczas nie występowały na polskim rynku.

Wprowadzaniu do obrotu nowych środków, imitujących działaniem narkotyki, towarzyszy znaczny poziom dezinformacji. Dlatego Krajowe Biuro prowadzi działania informacyjno-edukacyjne adresowane do potencjalnych użytkowników.

### ● **Wspieranie badań naukowych z zakresu narkotyków i narkomanii**

Badania naukowe dostarczają rzetelnych podstaw poznania i zrozumienia problemu narkotyków i narkomanii. Ich wyniki mogą służyć do planowania i ewaluacji zarówno polityki w tym obszarze, jak i konkretnych programów profilaktycznych. Krajowe Biuro wspiera finansowo projekty badawcze wyłaniane w drodze corocznych konkursów. Tematyka konkursów obejmuje szerokie spektrum zagadnień począwszy od epidemiologii poprzez kryminologię, ekonomię, medycynę, kończąc na neurobiologii. Wyniki wszystkich badań są publikowane na stronie Krajowego Biura [kbpn.gov.pl](http://kbpn.gov.pl), a ponadto niektóre z nich w periodykach naukowych.

### ● **Wspieranie społeczności lokalnych w przeciwdziałaniu narkomanii**

Kluczową rolę w efektywnym radzeniu sobie z problemem używania nielegalnych substancji psychoaktywnych odgrywają jednostki samorządu terytorialnego. Lokalnie działające instytucje, osoby czy organizacje pozarządowe są w stanie trafnie określić charakter problemu, jego skalę oraz podjąć adekwatne środki zaradcze. Delegowanie odpowiedzialności za rozwiązywanie lokalnych problemów na szczeble władzy możliwie najbliższe obywatelom, zgodne jest z zasadą subsydiarności. Krajowe Biuro systematycznie wspiera działania podejmowane przez samorząd na rzecz ograniczania popytu na narkotyki poprzez prowadzenie szkoleń promujących najlepsze praktyki profilaktyczne i rehabilitacyjne oraz dostarcza użytecznych narzędzi do diagnozy i monitorowania problemu narkomanii.

### ● **Współpraca międzynarodowa**

Prowadzenie skutecznej polityki antynarkotykowej wymaga ścisłej współpracy z instytucjami i organizacjami zagranicznymi. Krajowe Biuro aktywnie uczestniczy w pracach wielu instytucji działających na rzecz ograniczania używania narkotyków i związanych z nim problemów społecznych i zdrowotnych. Szczególnie zaangażowane jest w działania:

- Europejskiego Centrum Monitorowania Narkotyków i Narkomanii;
- Komisji Środków Odurzających – centralnego organu odpowiedzialnego za kreowanie polityki w zakresie narkotyków w ramach ONZ;
- Grupy Pompidou Rady Europy – międzyrządowej instytucji powstałej w celu rozwoju efektywnej polityki antynarkotykowej na terenie Europy.
- Horyzontalnej Grupy Roboczej ds. Narkotyków w ramach Rady UE, której głównym zadaniem jest opracowywanie projektów aktów prawnych w zakresie polityki antynarkotykowej Unii Europejskiej, m.in. Strategii Antynarkotykowej UE oraz Planów Działań na kolejne lata.



# Opis programów realizowanych przez działy merytoryczne

## Dział Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych

[hazard@kbpn.gov.pl](mailto:hazard@kbpn.gov.pl)

- **Zapobieganie uzależnieniom behawioralnym**

Uzależnienia behawioralne to problem, który coraz częściej występuje we współczesnych społeczeństwach. Uzależnienie od hazardu, gier komputerowych, Internetu czy zakupów – to tylko niektóre z przykładów. Finansowanie działań profilaktycznych i leczniczych kierowanych do osób zagrożonych uzależnieniem lub już uzależnionych, stanowi główne zadanie Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych. Uzupełnieniem tych działań są badania naukowe, których celem jest określenie czynników chroniących przed uzależnieniami behawioralnymi oraz czynników sprzyjających powstawaniu uzależnień. W imieniu Ministra Zdrowia Krajowe Biuro co roku ogłasza konkursy na realizację wszystkich powyższych przedsięwzięć. Biorą w nich udział zarówno organizacje pozarządowe, instytucje naukowe jak i jednostki samorządowe.

# Wybrane Kampanie Edukacyjne

2005 – 2006 „BLIŻEJ SIEBIE – DALEJ OD NARKOTYKÓW”

Przewodnią ideę kampanii stanowiła teza, że dobre relacje pomiędzy rodzicami i dziećmi służą budowaniu więzi i bliskości, co w znacznym stopniu chroni młodzież przed sięganiem po substancje psychoaktywne, a zwłaszcza przed uzależnieniem. Celem kampanii było uwrażliwienie rodziców i opiekunów na problemy związane ze zjawiskiem narkomanii, podniesienie społecznego poziomu wiedzy w tym zakresie, a jednocześnie podkreślenie znaczenia dobrej komunikacji w rodzinie.

**Bliżej siebie - dalej od narkotyków**

**Rozmawiaj więcej ze swoim dzieckiem**

Chcesz dowiedzieć się jak tak samo łatwo dla rodziców, jak i dla dziecka, stworzyć silną więź i bliskość, dbając o komunikację i gromadząc doświadczenia ze strony rodziców przy pomocy różnych technik w szkole. Pamiętaj, bądź present, uważaj, obserwuj, mówisz i buduj bliskość.

**Staraj się zrozumieć swoje dziecko – łatwiej ostrzeżesz je przed narkotykami.**

Skontaktuj się z nami na temat narkomanii. Łatwiej przekazać dane o ich szkodliwości i wypracuj skuteczne argumenty.

Antynarkotykowy Telefon Zaufania **0 801 199 990\***  
Antynarkotykowe Poradnie Internetowe [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)

\*opisane w załączniku do umowy

Organizacja Kampania Krajowego Bioru do. Przedsiębiorstwo Narkomanii pod hasłem: Bliżej siebie - dalej od narkotyków

TELEWIZJA POLSKA

Logos of various sponsors: Poczta Polska, Orlen, Kuchnia, etc.

**Szukaj porozumienia ze swoim dzieckiem**

**Bliżej siebie - dalej narkotyków**

Antynarkotykowy Telefon Zaufania: **0 801 199 990**  
Antynarkotykowe Poradnie Internetowe: [www.poradnia.narkomania.org.pl](http://www.poradnia.narkomania.org.pl)

Logos of various sponsors: Poczta Polska, Orlen, Kuchnia, etc.

# Wybrane Kampanie Edukacyjne

2006 – 2007

„WSPARCIE SPOŁECZNOŚCI LOKALNYCH  
W PRZECIWDZIAŁANIU NARKOMANII”

Kampania skierowana do społeczności lokalnych miała na celu wsparcie samorządów w skutecznym zapobieganiu narkomanii. Adresatami projektu były gminne władze samorządowe, pracownicy pomocy społecznej, placówek oświatowych, policji, lokalnych organizacji pozarządowych oraz całe społeczeństwo obywatelskie. Projekt został zrealizowany w ramach programu „Transition Facility 2004” przez Fundację Rozwoju Demokracji Lokalnej przy współpracy Krajowego Biura.



## 2007 – 2008 „PILNUJ DRINKA”

Kampania informacyjna dotycząca bezpieczeństwa młodzieży podczas imprez muzycznych w klubach i dyskotekach. Celem kampanii było zwrócenie uwagi na zagrożenia związane z substancjami dodawanymi do napojów w celu popełnienia przestępstwa.

15

**PILNUJ DRINKA**  
ŁOŻ JOR DRINK!

ZAWSZE pilnuj drinka!  
NIGDY nie przyjmuj drinków od nieznajomych!

BO...

- NIKTOS MOŻE DODAĆ DO NIEGO NIEBEZPIECZNEJ SUBSTANCJI (BEZ SMAKU, ZAPACHU I BARWY)
- MOŻESZ STRACIĆ ŚWIADOMOŚĆ – SUBSTANCJA TAKA OBCZWLADNIA
- MOŻESZ ZOSTAĆ OFIARĄ PRZESTĘPSTWA (ŚWIAD, KRADZIEŻ ITP.)
- NIE BĘDZIESZ PAMIĘTAĆ, CO SIĘ Z TOBĄ DZIAŁO

[www.pilnujdrinka.pl](http://www.pilnujdrinka.pl)

Kampania poprowadzona przez POLICJĘ WARSZAWĄ

# Wybrane Kampanie Edukacyjne

2009 – 2010 „BRAŁEŚ? NIE JEDŹ! PO NARKOTYKACH ROZUM WYSIADA”

Celem kampanii było uświadomienie młodzieży, że prowadzenie samochodu po zażyciu narkotyków powoduje równie duże ryzyko dla bezpieczeństwa ruchu drogowego, jak prowadzenie po alkoholu. Przekaz kampanii został skierowany do kierowców i pasażerów. Kampania została nagrodzona w międzynarodowym konkursie „Impact Awards 2009” zorganizowanym przez League of American Communication Professional. Spoty telewizyjne zostały przetłumaczone na 6 języków: francuski, niemiecki, rosyjski, angielski, włoski i słoweński. Strona internetowa kampanii: [www.rozumwysiada.pl](http://www.rozumwysiada.pl)

16

**Brateś?**

# Nie jedź!

## Po narkotykach rozum wysiada

Co jest większym zagrożeniem:  
jazda samochodem pod wpływem narkotyków  
czy alkoholu? Zajrzyj na [rozumwysiada.pl](http://rozumwysiada.pl)  
i przekonaj się, jaka jest prawda!

Antynarkotykowy Telefon Zaufania  
**0 801 199 990**  
wpłata jak za 1 minutę wg stawek operatora

[www.rozumwysiada.pl](http://www.rozumwysiada.pl)

Kampania Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii

Antynarkotykowy Telefon Zaufania  
**0 801 199 990**  
wpłata jak za 1 minutę wg stawek operatora

## 2011 – 2012 „NARKOTYKI? NA CO MI TO”

Głównym celem kampanii jest wzmacnianie norm przeciwnych używaniu narkotyków oraz korygowanie błędnych przekonań na temat rozpowszechnienia używania środków odurzających wśród młodzieży. Jej przekaz został skierowany głównie do osób w wieku 14-18 lat. Kampania promuje i modeluje rozwijanie zainteresowań jako alternatywy dla narkotyków. Realizowana jest przede wszystkim za pośrednictwem Internetu:

[www.nacomito.com.pl](http://www.nacomito.com.pl)

**NARKOTYKI? NA CO MI TO**

NATYLA  
JEZDI NA CYKLIACH

WIĘKSZOŚĆ MŁODYCH  
LUDZI W POLSCE  
NIE UŻYWA NARKOTYKÓW  
TAKIE SĄ FAKTY

[www.nacomito.com](http://www.nacomito.com)

f /NACOMITO

PRZEMEK,  
JEZDI NA DISKOROLCE

**NARKOTYKI? NA CO MI TO**

WIĘKSZOŚĆ MŁODYCH  
LUDZI W POLSCE  
NIE UŻYWA NARKOTYKÓW  
TAKIE SĄ FAKTY

[www.nacomito.com.pl](http://www.nacomito.com.pl)

f /NACOMITO

SPONSORZY  
KANAŁY TV  
BRAWO TV  
WYDAWCA  
PARTNERZY

## BAZY DANYCH PROWADZONE PRZEZ KRAJOWE BIURO DS. PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII

- Ogólnopolska baza danych placówek prowadzących leczenie, rehabilitację, readaptację i ograniczanie szkód zdrowotnych;
- Ogólnopolska baza specjalistów i instruktorów terapii uzależnień;
- Ogólnopolska baza specjalistów terapii uzależnień współpracujących z wymiarem sprawiedliwości w zakresie zbierania informacji o używaniu środków odurzających przez osoby zatrzymane przez policję, posiadające niewielką ilość narkotyków na własny użytek;
- Baza rekomendowanych programów przeciwdziałania narkomanii.

## OGÓLNOPOLSKI ANTYNARKOTYKOWY TELEFON ZAUFANIA **801 199 990**

czynny codziennie od 16.00 do 21.00 finansowany przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii. Pod numerem Infolinii można anonimowo i bezpłatnie uzyskać informację, radę i wsparcie psychologiczne.

## INTERNETOWA PORADNIA ANTYNARKOTYKOWA **www.narkomania.org.pl**

Serwis adresowany jest do młodych ludzi używających narkotyków, ich rodziców bądź opiekunów, nauczycieli oraz specjalistów zajmujących się terapią osób uzależnionych od narkotyków. Na stronie poradni można uzyskać bezpłatną, anonimową pomoc lekarza, prawnika i psychologa. Poradnia internetowa proponuje również bogatą ofertę książek, czasopism i artykułów dotyczących problematyki narkomanii.

## TELEFON ZAUFANIA – UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE **801 889 880**

czynny codziennie od 17.00 do 22.00. Jest to anonimowa, bezpłatna infolinia współfinansowana ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, adresowana do wszystkich osób z problemem uzależnień behawioralnych oraz ich rodzin i znajomych.

## SERWIS INTERNETOWY oraz PORADNIA **www.uzaleznieniabehawioralne.pl**

to miejsce adresowane do osób, które stykają się z problemem uzależnień behawioralnych – młodzieży, rodziców bądź opiekunów, nauczycieli oraz specjalistów. Na stronie poradni można uzyskać bezpłatną, anonimową pomoc terapeuty, psychologa, prawnika i pedagoga.

## NEWSLETTER

interaktywny biuletyn Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii skierowany do terapeutów uzależnień, edukatorów, organizacji pozarządowych, współpracujących jednostek rządowych, a także wszystkich zainteresowanych problematyką narkomanii. Zapis w celu otrzymywania newslettera można uzyskać poprzez stronę: **www.kbpn.gov.pl**



## Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii

### Kontakt

adres: ul. Dereniowa 52/54  
02-776 Warszawa  
tel.: (+48) (22) 641 15 01  
(+48) (22) 855 54 58  
(+48) (22) 855 54 69  
faks: (+48) (22) 641 15 65  
kbpn@kbpn.gov.pl  
www.kbpn.gov.pl

## Fundusz Rozwiązywania Problemów Hazardowych

### Kontakt

tel.: (+48) (22) 649 66 59  
faks: (+48) (22) 649 66 79  
hazard@kbpn.gov.pl  
www.kbpn.gov.pl