

OPIS ORGANIZACJI STAŻU KLINICZNEGO

I. Sposób rekrutacji uczestników:

Osoba na staż może umówić się osobiście bądź telefonicznie z kierownikiem stażu na konkretny termin. Na tydzień przed rozpoczęciem stażu dosyła zaświadczenie o zaliczeniu I etapu szkolenia w zakresie specjalisty psychoterapii uzależnień lub instruktora terapii uzależnień oraz zaświadczenie o posiadaniu aktualnego statusu osoby uczestniczącej w programie szkolenia w zakresie specjalisty psychoterapii uzależnień lub instruktora terapii uzależnień kierownikowi stażu. Staż rozpoczyna się spotkaniem z kierownikiem stażu, na którym podpisana zostaje umowa zabezpieczająca prawa pacjenta i określająca zasady postępowania przez stażystę z udostępnioną mu dokumentacją medyczną oraz sposób egzekwowania przestrzegania przez stażystę praw pacjenta. Ponadto stażysta zostaje zapoznany z przepisami bhp i ppoż na terenie placówki oraz topografią Ośrodka. Stażyście zostaje przedstawiony opiekun stażu, program stażu klinicznego oraz warunki ukończenia stażu. Stażysta zobowiązany jest do prowadzenia „Dziennika Stażu”. Następnie przystępuje do realizacji stażu.

Pacjenci Ośrodka w kontrakcie terapeutycznym poinformowani zostaną o możliwości udziału stażysty w zajęciach.

W stażu równocześnie mogą uczestniczyć 2 osoby. Stażysta odbywa staż w Dziennym Oddziale Odwykowym i w Poradni Leczenia Uzależnień.

II. Opis programu stażu klinicznego uwzględnia m.in.:

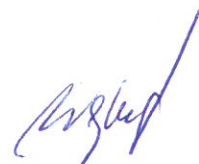
- uczestnictwo stażysty w spotkaniach indywidualnym na poziomie pierwszego kontaktu (**umiejętności diagnozowania, motywowania**), w tym trzykrotnie samodzielne przeprowadzenie spotkania indywidualnego z pacjentem na etapie diagnostyczno-motywowującym (3 pierwsze spotkania) pod nadzorem specjalisty psychoterapii uzależnień.

- uczestnictwo (obserwacja uczestnicząca, omówienie z terapeutą) stażysty w **psychoterapii indywidualnej** pacjentów na różnym poziomie zaawansowania (wstępny, intensywny, pogłębiony) w wymiarze 10-12 spotkań, w tym czterokrotnie samodzielne przeprowadzenie psychoterapii indywidualnej z pacjentem z Dziennego Oddziału Odwykowego pod nadzorem specjalisty psychoterapii uzależnień.

- uczestnictwo (obserwacja uczestnicząca, omówienie z terapeutą) stażysty w **psychoterapii grupowej** pacjentów na różnym poziomie zaawansowania (intensywny, pogłębiony), w tym również grupy dla osób współzależnych oraz samodzielne przeprowadzenie co najmniej czterech sesji psychoterapii grupowej w obecności specjalisty psychoterapii uzależnień zatrudnionego w placówce.

- uczestnictwo (obserwacja uczestnicząca, omówienie z terapeutą) w **psychoterapii grupowej** w ramach Dziennego Oddziału Odwykowego przez 7 dni, w tym samodzielne prowadzenie zajęć przez 3 dni pod nadzorem specjalisty psychoterapii uzależnień.

- zapoznanie się z opisem programu terapeutycznego Fundacji oraz możliwość omówienie go z opiekunem stażu (**metody terapii o udokumentowanej skuteczności**).



- czterokrotny udział stażysty w zebraniach klinicznych zespołu terapeutycznego w ramach Poradni Leczenia Uzależnień (2 spotkania) oraz Dziennego Oddziału Odwykowego (2 spotkania).

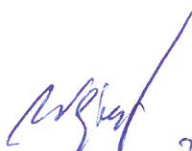
- prezentacja na zebraniu klinicznym zespołu terapeutycznego przez stażystę grupy terapeutycznej prowadzonej przez siebie oraz opis i rozumienie procesu grupowego.

- omówienie z opiekunem stażu wybranego przez stażystę pacjenta oraz rozumienia funkcjonowania tego pacjenta na tle grupy.

Przykładowy opis stażu – na dzień 01.07.2019 r.

<i>Dzień</i>	<i>Liczba godzin stażu (łącznie w ciągu dnia)</i>	<i>Planowane zadania stażysty wraz z podaniem miejsca i sposobu realizacji (np. obserwacja uczestnicząca grupy wstępnej na oddziale)</i>
1 <i>Poniedziałek</i>	08.00 – 08.30 (PLU) 08.30 – 14.00 (DOO) 14.00 – 15.00 15.00 – 16.00 (PLU) 16.00 – 19.00 (PLU) łącznie 10 godz.	Rozmowa z kierownikiem stażu, zapoznanie z pracą ośrodka Obserwacja uczestnicząca terapii grupowej Dziennego Oddziału Odwykowego Przerwa na lunch Obserwacja uczestnicząca w sesji terapii indywidualnej (pierwszy kontakt) Obserwacja uczestnicząca w sesji terapii grupowej (gr. dla osób współuzależnionych)
2 <i>Wtorek</i>	08.30 – 13.30 (DOO) 13.30 – 14.00 14.00 – 16.00 (DOO) 16.00 – 19.00 (PLU) łącznie 10 godz.	Obserwacja uczestnicząca terapii grupowej DOO Przerwa na lunch Uczestnictwo w zebraniu klinicznym DOO Obserwacja uczestnicząca w sesji terapii grupowej (gr. intensywna), omówienie, dokumentacja medyczna
3 <i>Środa</i>	08.30 – 13.30 (DOO) 13.30 – 14.30 (DOO) 14.30 – 15.30 15.30 – 16.00 (PLU)	Obserwacja uczestnicząca terapii grupowej DOO Indywidualny kontakt z pacjentem DOO Przerwa na lunch Konsultacje z opiekunem stażu

	16.00 – 19.00 (PLU) łącznie 9,5 godz.	Obserwacja uczestnicząca w sesji terapii grupowej (gr. pogłębiona), omówienie dokumentacja medyczna
4 <i>Czwartek</i>	08.30 – 13.30 (DOO) 13.30 – 14.30 (DOO) 14.30 – 15.30 15.30 – 16.00 (PLU) 16.00 – 19.00 (PLU) łącznie 9,5 godz.	Obserwacja uczestnicząca terapii grupowej DOO Indywidualny kontakt z pacjentem DOO Przerwa na lunch Konsultacje z opiekunem stażu, Obserwacja uczestnicząca w sesjach terapii indywidualnej, omówienie
5 <i>Piątek</i>	08.00 – 10.00 (PLU) 10.00 – 12.30 (PLU) 12.30 – 13.30 13.30 – 14.30 (DOO) 14.30 – 16.00 (PLU) 16.00 – 19.00 (PLU) łącznie 10 godz.	Obserwacja uczestnicząca w sesji terapii indywidualnej Uczestnictwo w zebraniu klinicznym PLU Przerwa na lunch Indywidualny kontakt z pacjentem DOO Obserwacja uczestnicząca w sesji terapii indywidualnej Obserwacja uczestnicząca w sesji terapii grupowej (gr. intensywna), omówienie, dokumentacja medyczna
6 <i>Poniedziałek</i>	08.00 – 14.00 (DOO) 14.00 – 15.00 15.00 – 16.00 (PLU) 16.00 – 19.00 (PLU) łącznie 10 godz.	Samodzielne przeprowadzenie terapii grupowej DOO w obecności specjalisty psychoterapii uzależnień zatrudnionego na oddziale – omówienie Przerwa na lunch Samodzielne przeprowadzenie terapii indywidualnej (pierwszy kontakt) w obecności specjalisty psychoterapii uzależnień – omówienie Samodzielne przeprowadzenie sesji terapii grupowej dla osób współuzależnionych w obecności specjalisty psychoterapii uzależnień - omówienie
7 <i>Wtorek</i>	12.00 – 13.00 (PLU)	Samodzielne przeprowadzenie terapii indywidualnej (pierwszy kontakt) w obecności specjalisty psychoterapii uzależnień, omówienie Konsultacje z opiekunem stażu



	13.00 – 14.00 (PLU) 14.00 – 16.00 (DOO) 16.00 – 19.00 (PLU) łącznie 7 godz.	Uczestnictwo w zebraniu klinicznym DOO Samodzielne przeprowadzenie terapii grupowej w obecności specjalisty psychoterapii uzależnień (gr. intensywna), omówienie
8 <i>Środa</i>	08.30 – 14.00 (DOO) 14.00 – 15.00 (DOO) 15.00 – 16.00 16.00 – 19.00 (PLU) łącznie 9,5 godz.	Samodzielne przeprowadzenie terapii grupowej DOO w obecności specjalisty psychoterapii uzależnień zatrudnionego na oddziale, omówienie Indywidualny kontakt z pacjentem DOO Przerwa na lunch Samodzielne przeprowadzenie terapii grupowej w obecności specjalisty psychoterapii uzależnień (gr. pogłębiona), omówienie
9 <i>Czwartek</i>	08.30 – 14.00 (DOO) 14.00 – 16.00 (PLU) 16.00 – 17.00 łącznie 8,5 godz.	Samodzielne przeprowadzenie terapii grupowej DOO w obecności specjalisty psychoterapii uzależnień zatrudnionego na oddziale, omówienie Zapoznanie się stażysty z programem terapeutycznym placówki oraz omówienie go z opiekunem stażu. Omówienie z opiekunem stażu wybranego pacjenta z grupy (rozumienie pacjenta na tle grupy)
10 <i>Piątek</i>	09.00 – 10.00 (PLU) 10.00 – 12.00 (PLU) 12.00 – 13.00 łącznie 4 godz.	Samodzielne przeprowadzenie terapii indywidualnej (pierwszy kontakt) w obecności specjalisty psychoterapii uzależnień, omówienie Uczestnictwo w zebraniu klinicznym PLU - prezentacja grupy terapeutycznej prowadzonej przez siebie, współprowadzonej lub obserwowanej (rozumienie procesu grupowego), Podsumowanie stażu z opiekunem, zakończenie stażu
	łącznie 88 godz.	

[Signature]
4