

- o. Informacja w jaki sposób podmiot leczniczy planuje zapewnić stażystom szkolenia praktyczne oraz możliwość zastosowania w praktyce wiedzy i umiejętności zdobytych w trakcie zajęć teoretycznych i warsztatowych, w tym w zakresie:
- Umiejętności diagnostycznych
 - Umiejętności motywujących
 - Psychoterapii indywidualnej
 - Psychoterapii grupowej
 - Metod terapii o udokumentowanej skuteczności

w podziale na specjalistę psychoterapii uzależnień i instruktora terapii uzależnień.

Podmiot leczniczy może powyższe informacje zaprezentować w formie programu stażu klinicznego zapewniającego realizację ww. umiejętności i dołączyć do dokumentów przesłanych do Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii.

Plan stażu klinicznego w WOPiTU w Łomży

Staż zaczyna się w poniedziałek o godzinie 8:00. Trwa przez dwa tygodnie (od poniedziałku do piątku), stażysta ma obowiązek uczestniczenia w zajęciach, które odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 15:00. Dodatkowo od poniedziałku do czwartku stażysta uczestniczy w zajęciach popołudniowych według własnych preferencji i ustaleń z opiekunem stażu. Stażysta ma obowiązek odbycia 80 h stażu w ciągu 10 dni roboczych.

Stażysta ma za zadanie w trakcie stażu samodzielnie poprowadzić przynajmniej 4 spotkania grupowe w obecności Specjalisty Psychoterapii Uzależnień, zaprezentować na zebraniu klinicznym omówienie prowadzonej przez siebie grupy z analizą elementów procesu grupowego, omówić z opiekunem stażu, wybranego z grupy pacjenta pod kątem rozumienia pacjenta na tle grupy oraz rozumienia jego problemów wraz z propozycją strategii terapeutycznej.

Dodatkowo stażysta po wcześniejszym udziale w spotkaniu poświęconym na budowanie więzi terapeutycznej zbiera i opracowuje dla danego pacjenta diagnozę problemową oraz zbiera dane do diagnozy nozologicznej (w celach ćwiczeniowych, gdyż pacjent przebywający w oddziale jest już zdiagnozowany przez lekarza).

Rozróżnienie planu zajęć, w trakcie odbywania stażu, przez osoby ubiegające się o tytuł specjalisty lub instruktora terapii uzależnień dotyczy pogłębionych etapów terapii osób współuzależnionych i ich udziału w sesjach indywidualnych tych osób.

Załącznik nr 1 do Komunikatu Dyrektora Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii z dnia 5 czerwca 2019 r.

Godzina	Rodzaj zajęć	Aktywność	Miejsce pracy stażysty
	Poniedziałek - dzień 1		
08:00	Spotkanie z kierownikiem stażu	Rozmowa z kierownikiem stażu Dopełnienie formalności	
08.30	Zapoznanie z opiekunem stażu i pracą w Ośrodku		
10.15	Grupa psychoterapeutyczna	Obserwacja, wybór pacjenta do opisu	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
13.15-14.00	Podsumowanie dnia z pacjentami Oddziału Dziennego	Obserwacja	Dzienny Oddział Terapii Uzależnień
13.30-15.00	Zabranie kliniczne- przydzielenie pacjentów	Obserwacja, aktywne uczestnictwo	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień Dzienny Oddział Terapii Uzależnień
18.00	Udział w „Godzinie pacjenta”	Aktywne uczestnictwo	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
	Wtorek- dzień 2		
08.00	Spotkanie z opiekunem stażu		
09.00	Sesja grupowa psychoedukacyjna- Mikroedukacja	Obserwacja	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
10.15	Sesja grupowa psychoterapeutyczna	Obserwacja	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
13.15-14.00	Podsumowanie dnia z pacjentami Oddziału Dziennego	Obserwacja	Dzienny Oddział Terapii Uzależnień

Załącznik nr 1 do Komunikatu Dyrektora Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii z dnia 5 czerwca 2019 r.

14.00-16.00	Sesja indywidualna z pacjentem	Przeprowadzenie diagnozy noozologicznej	
17.00	Sesja grupowa psychoterapeutyczna- rozwojowa dla osób współuzależnionych	(opcja) Obserwacja	Poradnia Uzależnień w Łomży
	Środa - dzień 3		
08.00	Spotkanie z opiekunem stażu		
09.00	Sesja grupowa psychoedukacyjna- Mikroedukacja	Obserwacja	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
10.15	Sesja grupowa psychoterapeutyczna	Obserwacja	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
13.15-15.00	Zebranie kliniczne	Omówienie swojego pacjenta w obecności kierownika stażu i zespołu PU lub COTU	COTU, DOTU, PU
17.00	Sesja grupowa psychoedukacyjna- wstępna dla osób współuzależnionych lub/ Sesja grupowa psychoterapeutyczna-pracy intensywnej dla osób uzależnionych	(opcja) Obserwacja	Poradnia Uzależnień w Łomży
	Czwartek - dzień 4		
08.00	Poradnia Uzależnień w Łomży		
09.00	Sesja grupowa psychoedukacyjna- Mikroedukacja	Prowadzenie w obecności terapeuty Ośrodka	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
10.15	Sesja grupowa psychoterapeutyczna	Obserwacja	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
13.15-14.00	Podsumowanie dnia z pacjentami Oddziału Dziennego	Prowadzenie w obecności SPU	Dzienny Oddział Terapii Uzależnień
14.00-16.00	Sesja indywidualna z pacjentem	Przeprowadzenie diagnozy problemowej	
18.00	Zajęcia relaksacyjne	Aktywne uczestnictwo	Całodobowy Oddział

		(opcja)	Terapii Uzależnień
	Piątek - dzień 5		
08.00	Spotkanie z opiekunem stażu		
09.00	Zebranie społeczności	Obserwacja	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień Dzienny Oddział Terapii Uzależnień
12.00	Przyjęcie pacjenta do terapii	Obserwacja	
13.15- 14.00	Podsumowanie dnia z pacjentami Oddziału Dziennego	Prowadzenie w obecności SPU	Dzienny Oddział Terapii Uzależnień
14.00- 16.00	Opracowanie diagnozy problemowej,	Budowanie strategii pracy z pacjentem	
18.00	Zajęcia psychodramatyczne	(opcja)	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
	Poniedziałek - dzień 6		
09.00	Sesja grupowa psychoedukacyjna- Mikroedukacja	Obserwacja	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
10.15	Sesja grupowa psychoterapeutyczna	Prowadzenie w obecności terapeuty z Ośrodka+informacje zwrotne od terapeuty z Ośrodka	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
13.30	Udział w zebraniu klinicznym	Udział aktywny	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień Dzienny Oddział Terapii Uzależnień
15.00- 16.00	Opracowanie diagnozy problemowej	Budowanie strategii pracy z pacjentem	
17.00	Sesja grupowa psychoterapeutyczna - pracy intensywnej dla osób uzależnionych	(opcja) obserwacja	Poradnia Uzależnień w Łomży

	Wtorek - dzień 7		
08.00	Spotkanie z opiekunem stażu	Omówienie wniosków z diagnozy problemowej i wypracowanie strategii pracy pacjenta w trakcie jego leczenia	
09.00	Sesja grupowa psychoedukacyjna- Mikroedukacja	Prowadzenie w obecności terapeuty z Ośrodka	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
10.15	Sesja grupowa psychoterapeutyczna	Obserwacja	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
13.15- 14.00	Podsumowanie dnia z pacjentami Oddziału Dziennego	Prowadzenie w obecności SPU	Dzienny Oddział Terapii Uzależnień
14.00	Sesja indywidualna z pacjentem	Przedstawienie pacjentowi strategii pracy terapeutycznej	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
17.00	Sesja grupowa psychoterapeutyczna - rozwojowa dla osób współuzależnionych	(opcja) Obserwacja	Poradnia Uzależnień w Łomży
Środa - dzień 8			
09.00	Sesja grupowa psychoedukacyjna- Mikroedukacja	Obserwacja	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
10.15	Sesja grupowa psychoterapeutyczna	Prowadzenie w obecności terapeuty z Ośrodka+informacje zwrotne od terapeuty z Ośrodka	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
13.15- 15.00	Zebranie kliniczne	Zaprezentowanie prowadzonej grupy pod kątem procesu grupowego	COTU, DOTU, PU

17.00	Sesja grupowa psychoedukacyjna - wstępna dla osób współuzależnionych/ Sesja grupowa psychoterapeutyczna - praca intensywna dla osób uzależnionych	(opcja)Obserwacja	Poradnia Uzależnień w Łomży
	Czwartek - dzień 9		
09.00	Sesja grupowa psychoedukacyjna- Mikroedukacja	Prowadzenie	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
10.15	Sesja grupowa psychoterapeutyczna	Obserwacja	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
13.15-14.00	Podsumowanie dnia z pacjentami Oddziału Dziennego	Prowadzenie w obecności SPU	Uzależnień Dzienny Oddział Terapii
18.00	Zajęcia relaksacyjne	Aktywne uczestnictwo (opcja)	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień
	Piątek - dzień 10		
09.00	Zebranie społeczności	Aktywne uczestnictwo	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień Dzienny Oddział Terapii Uzależnień
13.00	Podsumowanie stażu z opiekunem i kierownikiem stażu		