

Szczegółowy plan stażu klinicznego w ramach Modułu II w OTOU

Program stażu obejmuje:

1. Zapoznanie z funkcjonowaniem placówki, strukturą ośrodka, realizowanym programem terapeutycznym, organizacją pracy, prowadzeniem dokumentacji medycznej – 3 godziny
2. Zapoznanie się z programem terapeutycznym, uczestniczenie we wszystkich zajęciach odbywających się w czasie stażu – obserwacja uczestnicząca i współprowadzenie dwóch sesji z terapeutą prowadzącym zajęcia - 35 godziny
3. Zapoznanie się ze sposobem kwalifikacji i przyjmowania pacjenta do programu w ramach ośrodka-3 godziny
4. Prowadzenie konsultacji indywidualnych pacjenta, omawianie przebiegu konsultacji z opiekunem stażu. 12 godzin
5. Przeprowadzenie wstępnej diagnozy problemowej pacjenta, opis psychologicznego funkcjonowania pacjenta, monitorowanie postępów pacjenta w terapii-4 godziny
6. Udział w zebraniach klinicznych. Prezentacja współprowadzonego przez stażystę pacjenta na zebraniu klinicznym-7 godzin
7. Systematyczne spotkania z opiekunem stażu w celu omówienia przebiegu stażu-13 godzin
8. Staż obejmuje minimum 80 godzin uczestniczenia stażysty w programie.

Celem stażu jest:

1. Podwyższenie kompetencji terapeutycznych stażysty w prowadzeniu terapii osoby uzależnionej.
2. Doskonalenie metod pomocy terapeutycznej., przeprowadzenia diagnozy problemowej i ułożenia planu terapii.
3. Obserwacja uczestnicząca metod terapeutycznych stosowanych w terapii osób uzależnionych w OTOU.
4. Nauka własna metod pracy terapeutycznej pod kierunkiem specjalistów.

Stażysta nie ogranicza się do obserwacji pracy terapeutów, ale sam demonstruje swoje umiejętności, włączając się w pracę zespołu terapeutycznego.

Instruktor nie przeprowadza diagnozy problemowej ,przygotowuje indywidualny plan terapii do zdiagnozowanych przez specjalistę problemów pacjenta.

Zakres stażu obejmuje:

- przyjęcie pacjenta do placówki,
- motywowanie pacjenta do terapii,
- współprowadzanie zajęć grupowych w intensywnej fazie terapii,
- przeprowadzanie diagnozy i udział w układaniu Osobistego Planu Terapii dla pacjenta ośrodka,
- udział w zajęciach objętych programem, które odbywają się podczas trwania stażu.
- zapoznanie się z technikami poznawczo-behawioralnymi oraz dialogu motywacyjnego stosowanymi w czasie interwencji terapeutycznych.
- zapoznanie się z etapami zmiany w czasie omawiania strategii motywowania pacjenta do terapii

System weryfikacji umiejętności uczestników stażu klinicznego

W czasie stażu konsultowana jest wiedza teoretyczna stażysty dotycząca uzależnień i metod pracy terapeutycznej. Stażysta uczestniczy w zajęciach i prowadzi wybrane zajęcia wspólnie z terapeutą ośrodka, uzyskując informacje zwrotne. Praca stażysty jest superwizowana przez opiekuna stażu. Placówka wystawia zaświadczenie o ukończeniu stażu, które upoważnia do ubiegania się o dopuszczenie do egzaminu certyfikacyjnego.

Stażysta omawia z opiekunem stażu swoje refleksje nt. stażu, a także omawia staż na spotkaniu zespołu terapeutycznego. Wypełnia ankietę „Opinia o stażu”.

Zakres zadań dla opiekuna stażu

1. Zapoznanie stażysty z funkcjonowaniem placówki, strukturą ośrodka, realizowanym programem terapeutycznym, organizacją pracy, prowadzeniem dokumentacji medycznej – 4 godziny.
2. Omawianie przebiegu konsultacji indywidualnych ze stażystą-3 godziny.
3. Systematyczne spotkania z opiekunem stażu w celu omówienia przebiegu stażu, udziału w zajęciach terapeutycznych, relacji z pacjentami i zespołem terapeutycznym, weryfikacja wiedzy stażysty, pojawiających się trudności, -13 godzin.

Harmonogram stażu:

Poniedziałek – sobota:	godz. 8 ¹⁵ -9 ³⁰	spotkanie społeczności terapeutycznej
Niedziela, wtorek, piątek:	godz. 20 ⁰⁰ -22 ³⁰	spotkanie społeczności terapeutycznej
Środa:	godz. 11 ³⁰ -15 ⁰⁰	spotkanie społeczności terapeutycznej
Środa:	godz. 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	zebranie kliniczne
Poniedziałek, czwartek:	godz. 16 ⁰⁰ -17 ³⁰	grupa zadaniowa
Sobota, niedziela:	godz. 9 ³⁰ -11 ⁰⁰	grupa zadaniowa
Poniedziałek-piątek:	godz. 9 ³⁰ -15 ⁰⁰	zajęcia terapeutyczne dla jednej lub dwóch z trzech grup na różnym etapie zaawansowania w terapii zgodnie z programem terapeutycznym ośrodka

Stażysta bierze udział we wszystkich zajęciach przewidzianych programem ośrodka w trakcie trwania stażu.

Szczegółowy plan stażu klinicznego w ramach Modułu I w OTOU

Program stażu obejmuje:

1. Zapoznanie z funkcjonowaniem placówki, strukturą ośrodka, realizowanym programem terapeutycznym, organizacją pracy, prowadzeniem dokumentacji medycznej- 6 godzin
2. Zapoznanie się z programem terapeutycznym – obserwacja uczestnicząca i współprowadzenie jednej sesji z terapeutą prowadzącym zajęcia- 60 godzin
3. Zapoznanie się ze sposobem kwalifikacji i przyjmowania pacjenta do programu ośrodka-5 godzin
4. Prowadzenie konsultacji indywidualnych pacjenta, omawianie przebiegu konsultacji z opiekunem stażu- 20 godzin
5. Przeprowadzenie opisu psychologicznego funkcjonowania pacjenta i omówienie z opiekunem stażu, monitorowanie postępów pacjenta w terapii- 7 godzin
6. Udział w zebraniach klinicznych. Prezentacja współ prowadzonego przez stażystę pacjenta na zebraniu klinicznym-7 godzin
7. Systematyczne spotkania z opiekunem stażu w celu omówienia przebiegu stażu-15 godzin
8. Staż obejmuje minimum 120 godzin uczestniczenia stażysty w programie.

Celem stażu jest:

1. Przyjrzenie się swojemu funkcjonowaniu w sytuacji pomagania osobie uzależnionej i uzyskanie informacji zwrotnych od członków zespołu terapeutycznego.
2. Podwyższenie kompetencji terapeutycznych stażysty w prowadzeniu terapii osoby uzależnionej.
3. Doskonalenie metod pomocy terapeutycznej.
4. Obserwacja uczestnicząca metod terapeutycznych stosowanych w terapii osób uzależnionych w OTOU.
5. Nauka własna metod pracy terapeutycznej pod kierunkiem specjalistów.

Stażysta nie ogranicza się do obserwacji pracy terapeutów, ale sam demonstruje swoje umiejętności, włączając się w pracę zespołu terapeutycznego.

Zakres stażu obejmuje:

- przyjęcie pacjenta do placówki,
- motywowanie pacjenta do terapii,
- współprowadzenie zajęć grupowych w intensywnej fazie terapii,
- przeprowadzanie opisu psychologicznego funkcjonowania pacjenta w dwóch wybranych obszarach.
- udział w zajęciach objętych programem, które odbywają się podczas trwania stażu.

System weryfikacji umiejętności uczestników stażu klinicznego

W czasie stażu konsultowana jest wiedza teoretyczna stażysty dotycząca metod pracy terapeutycznej. Stażysta uczestniczy w zajęciach i współprowadzi wybrane zajęcia wspólnie z terapeutą ośrodka, uzyskując informacje zwrotne. Praca stażysty jest superwizowana przez opiekuna stażu. Placówka wystawia zaświadczenie o ukończeniu stażu, które upoważnia do ubiegania się o dopuszczenie do egzaminu certyfikacyjnego.

Stażysta omawia z opiekunem stażu swoje refleksje nt. stażu, a także omawia staż na spotkaniu zespołu terapeutycznego. Wypełnia ankietę „Opinia o stażu”.

Zakres zadań dla opiekuna stażu

1. Zapoznanie stażysty z funkcjonowaniem placówki, strukturą ośrodka, realizowanym programem terapeutycznym, organizacją pracy, prowadzeniem dokumentacji medycznej – 4 godziny.

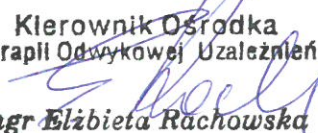
2. Omawianie przebiegu konsultacji indywidualnych ze stażystą-3 godziny.

3. Systematyczne spotkania z opiekunem stażu w celu omówienia przebiegu stażu, udziału w zajęciach terapeutycznych, relacji z pacjentami i zespołem terapeutycznym, weryfikacja wiedzy stażysty, pojawiających się trudności, -13 godzin.

Harmonogram stażu:

Poniedziałek – sobota:	godz. 8 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	spotkanie społeczności terapeutycznej
Niedziela, wtorek, piątek:	godz. 20 ⁰⁰ -22 ³⁰	spotkanie społeczności terapeutycznej
Środa:	godz. 11 ³⁰ -15 ⁰⁰	spotkanie społeczności terapeutycznej
Środa:	godz. 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	zebranie kliniczne
Poniedziałek, czwartek:	godz. 16 ⁰⁰ -17 ³⁰	grupa zadaniowa
Sobota, niedziela:	godz. 9 ³⁰ -11 ⁰⁰	grupa zadaniowa
Poniedziałek-piątek:	godz. 9 ³⁰ -15 ⁰⁰	zajęcia terapeutyczne dla jednej z trzech grup na różnym etapie zaawansowania w terapii zgodnie z programem terapeutycznym ośrodka

Stażysta bierze udział we wszystkich zajęciach przewidzianych programem ośrodka w trakcie trwania stażu.

Kierownik Ośrodka
Terapii Odwykowej Uzależnień

mgr Elżbieta Rachowska